

# 大野高等学校

## 陸上競技部



部員数 男:22名 女:17名(マネ含)

H29. 5月現在

顧問紹介 南部 諭史

(短距離専門、福井陸協競技副委員長、熱い心の持ち主)

富樫 千明

(投擲専門、国体強化スタッフ、何でも相談乗ります)

島田 一博

(跳躍専門、陸上指導歴29年、生徒指導も心掛けます)

練習時間 平日16:50～休日8:30～

練習場所 ふれあい公園・学校

練習内容 基礎・ハードルドリル  
種目別アップ<sup>など</sup>

☆メイン練習

☆種目別練習

短短・短長  
中長・ハードル  
跳躍・投てき

インターバル  
秒走 etc

### 【近年進学先】

福井大学、金沢大学、富山大学、上越教育大学

福井県立大学、立命館大学、龍谷大学、関西大学

大阪体育大学、福井医療短期大学、金沢工業大学